

# 简单四步 做好应急准备

## 逃生计划

讨论指南

做好应急准备远比您想象的要简单得多。

只需抽出20分钟时间，和家人一起讨论在发生紧急情况时该怎么做，您就能挽救家人生命，保护自己的家园。本讨论指南是您制订应急逃生计划的第一步。



### 第1步：讨论

发生紧急情况时，您该做些什么？  
全家人一起讨论逃生计划。



发生紧急情况时，您该如何决定什么时候要逃离或留在家中

讨论发生森林火灾时该怎么做

逃离	留在家中
尽早逃离是最安全的选项。	您只有在身体和情绪都做好保护家园的准备时，才能留在家中。只有充分做好房屋防护准备并制订逃生计划的人，才能留在家中。

讨论遇到极热天气时该怎么做

逃离	留在家中
若您在家中无法保持凉爽。	若您能保证家中足够凉爽。

讨论发生暴风雨时该怎么做

逃离	留在家中
若您的房屋遭受严重破坏。	若您已做好房屋防护准备，且备好家庭应急箱。

讨论发生洪灾时该怎么做

逃离	留在家中
若您的房屋已被洪水淹没。	若周边道路全部洪水泛滥，危机四伏，且您的房屋未被洪水淹没。

需要逃离时，您准备去哪里？

最好要确定不同区域的安全场所。

讨论不同的疏散方案，可以包括：

- 朋友家
- 家人的房屋
- 购物中心
- 图书馆

疏散中心应是最后去处——这些中心只有在确实需要时才设立并面向公众开放。

发生紧急情况时，您需要核实哪些人？

讨论您可能需要核实哪些人？示例包括：

- 邻居
- 家人
- 朋友

紧急情况可能随时随地毫无征兆地发生。  
您务必要了解自身风险，并提前一起制订应急计划。

## 第2步：准备

您如何做好房屋防准备？  
思考一些您可以采取的措施。



### 修剪木和灌木

能防止它在暴风雨中掉落在屋顶，也能阻止大火蔓延至房屋。



### 清除和加固

清除房屋周围可燃物品，如门、油气管、气瓶或木堆。清除会被大风吹散的小物件，如雨篷或户外家具。加固床等大件物品，并将它们停放在加盖处。



### 清理草屑和沟渠

除草并清理草屑，尽可能清理房屋周围的易燃物品。清理沟渠 - 余烬会引燃卡在沟渠里的易燃物品，危及房屋安全。暴风雨期，沟渠堵塞会加大水灾和水淹。



### 家庭急救箱

整理家庭急救箱，并定期。前往 [esa.act.gov.au](http://esa.act.gov.au) 下载家庭急救箱核表。



### 急救包

了解在生紧急情况如何帮助他人，如何救中暑人。



### 保

保持房屋和汽保的最新性。

## 第3步：了解

您了解紧急情况？  
了解紧急警告和警。



**中度危险**  
制定计划，并做好准备。

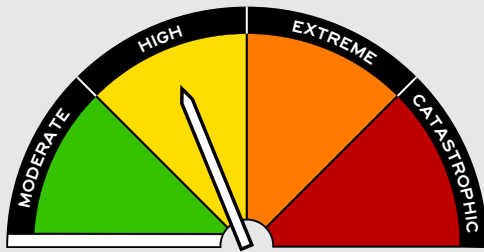
**极端危险**  
立即采取行动，保持冷静并寻求帮助。

**高度危险**  
制定准备计划。

**灾难性危险**  
立即采取行动，寻求帮助并疏散。

立即采取行动，保持冷静并寻求帮助。

立即采取行动，寻求帮助并疏散。



### 森林火灾警等



#### 通

已生火情。无迫在眉睫的危险。关注最新，以防火情生。



#### 警戒与行

威胁等提高。火情正在生。开始采取措施来保自身和家人安全。



#### 急警告

急警告是最高警等。您可能在危险之中。立即行动起来。在，任何延迟都可能危及生命安全。



欲知天气警告和通情，[访问气象局网站 bom.gov.au](http://bom.gov.au)。

## 第4步：关注

您如何关注最新？  
了解到哪里紧急信息。



致 一般信息 13 22 81  
暴雨和洪灾援助 132 500



关注

twitter-@ACT\_ESA  
facebook-  
@actemergencyservicesagency



esa.act.gov.au



下  
Fires Near Me 用  
程序 BOM 用程序



收听  
当地广播

生紧急情况，  
三个零 (000)

